



RAYLEX: BAANBREKENDE, NIEUWE METHODE TEGEN NAGELBIJTEN VINGERS IN DE MOND IS SLECHT VOOR JE IMAGO

Je doet het zonder nadenken. En je bent niet de enige. Nagelbijten is iets waar niemand trots op is, maar wat toch veel mensen doen. Uit recent Europees onderzoek¹ van bureau Ipsos blijkt namelijk dat 1 op de 4 nagelbijt. Onder jongeren tussen 21 en 25 is dat met 42% zelfs bijna het dubbele. Bijters komen voor in alle rangen en standen, maar ze hebben een ding gemeen: ze willen ervan af. Dat geldt voor 62% van alle ondervraagden en voor maar liefst 81% van de jongeren. Voor wie alles al heeft geprobeerd, of er eindelijk wat aan wil doen, is er nu Raylex®. Deze baanbrekende nieuwe methode combineert twee therapieën in één behandeling. Aversitherapie wordt ingezet met de hippe pen waarmee de nagels een bittere grapefruitsmaak krijgen, gedragstherapie zorgt middels een handige App voor positieve ondersteuning. Stoppen met nagelbijten? Relax met Raylex!

Ben je of ken je er een?

Iedereen kent wel een nagelbijter, of misschien ben je er zelf wel een. Uit de studie van Ipsos onder 1.000 personen blijkt in elk geval dat er behoorlijk wat mensen op de vingers knagen, kluiven en knabbelen. Van de ondervraagden was dit 26% – ruim 1 op de 4. Mannen (29%) bijten wat vaker dan vrouwen (21%), maar jongeren spannen de kroon met 42%. Ook in deze groep geldt dat de heren (46%) iets vaker de vingers in de mond steken dan de dames (39%). Het overgrote deel van de nagelbijters zou er graag vanaf willen en dat is niet zo vreemd. Bijna 9 van de 10 ondervraagden vindt het onhygiënisch². Daarnaast associeert 75% van de jongeren het met onzekerheid, 64% geeft toe er zelf zenuwachtig van te worden.

Positieve herinnering

Herinnering en positieve ondersteuning, dat zijn de ingrediënten voor het stoppen met nagelbijten, zo ontdekten wetenschappers.³ Raylex combineert beide. Met de hippe pen kun je het gemakkelijk aanbrengen en anders dan de bekende bittere nagellakjes dringt Raylex in de nagel door, zodat de grapefruitsmaak lang behouden blijft. Zo wordt de bijtreflex doorbroken en een onbewuste gewoonte bewust gemaakt. Voor de motivatie is er de speciaal ontwikkelde Raylex App die helpt met tips, leuke weetjes en opvolging. De Raylex-methode is een combinatie van aversitherapie en gedragstherapie. Afkeer – of aversie – wordt gekoppeld aan iets wat vroeger bevrediging gaf. Gedrag is nauwelijks te veranderen door straffen, een positieve benadering heeft wel effect. En dat blijkt: 91% van de Raylex gebruikers is al na zeven dagen gestopt!

Nagelbijten en je imago

Het is niet gek dat nagelbijters ermee willen stoppen. Nagelbijten en afgekloven vingers roepen namelijk nogal wat negatieve associaties op, zo weet ook psycholoog en persoonlijkheidsexpert Jochen Roef: “Lichaamstaal is ontzettend belangrijk en nagelbijten kan op een negatieve manier worden geïnterpreteerd. Het wordt vaak gezien als een uiting van onzekerheid of als een teken dat iemand iets te verbergen heeft. Daarnaast kan het behoorlijk kinderlijk overkomen als je steeds met

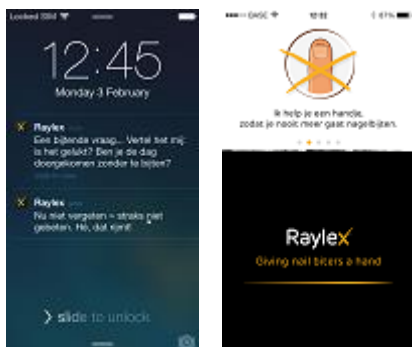
¹ Ipsos onderzoek bij 1000 respondenten: Nail biting - Survey in France (representative for Europe), iOmnibus research – November 2014

² Ipsos onderzoek: Raylexconcept, communicatie en product test - Kwalitatief rapport onderzoek mei/2013

³ Dufrene B.A., Watson T.S., Kazmerski J.S. (2008). Functional Analysis and Treatment of Nail Biting: Behavior Modification, 32, 6, 913-927 en Koritzky G., Yechiam E. On the value of nonremovable reminders for behavior modification: an application to nail-biting (onychophagia)

je vingers in je mond zit en knappen veel mensen af op onverzorgde handen. Niet handig dus, bij een sollicitatiegesprek, een date of het ontmoeten van je schoonouders. Met andere woorden: nagelbijten is niet goed voor je imago!”

Raylex App



Prijs en verkrijgbaarheid

Raylex is uitsluitend verkrijgbaar bij drogisterij en apotheek voor de verkoopadviesprijs van € 18,95. De bijbehorende Raylex App is gratis te downloaden. Om definitief van het nagelbijten af te komen wordt geadviseerd de behandeling minstens 18 dagen vol te houden.

Over Raylex

Raylex wordt op de markt gebracht door farmaceutisch productontwikkelaar Oystershell Laboratories in Gent. Het bedrijf is gespecialiseerd in innovatieve gezondheidsproducten en heeft als missie wetenschappelijke vooruitgang te combineren met grotere klanttevredenheid. Raylex is een product dat perfect past binnen dit kader. Uit onderzoek blijkt namelijk dat aversitherapie en gedragstherapie tot het grootste succes leiden onder nagelbijters. Daarom worden beide therapieën in de Raylex methode gecombineerd voor maximaal effect. Zie voor meer informatie www.raylex.com en www.oystershell.com.

Noot voor de redactie, niet bestemd voor publicatie

Voor het downloaden van hoog resolutie beeld en de onderzoeken kunt u gebruik maken van www.raylex.com; ga naar Nederland en klik vervolgens op pers rechtsboven.

Voor hoge resolutie beeldmateriaal en overige informatie en/of vragen (o.a. over onderzoek) kunt u ook rechtstreeks contact opnemen met:

BIEN PR

Contactpersoon Carla Begeer
Telefoon 06 53 44 87 54
Email Carla@bienpr.nl